



**Режим дня холодный период года
Подготовительная группа**

<i>Организационные формы</i>	<i>Понедельник-пятница</i>
Прием детей, опрос, осмотр	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг. Совместная работа взрослых и детей	8.10-8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30 –9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30 (30 мин)
Перерыв. Второй завтрак	9.30-9.40 (10мин)
Непосредственно-образовательная деятельность	9.40-10.10 (30 мин)
Перерыв	10.10-10.20 (10 мин)
Непосредственно-образовательная деятельность	10.20-10.50 (30 мин)
Дневная прогулка: Наблюдения Трудовая деятельность Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми Игровая деятельность	10.50-12.00 (1 ч 10 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем Гимнастика после сна Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10
Вечерний круг. Совместная работа взрослых и детей. ЧХЛ	15.10– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.00-18.00 (2 ч)



Режим дня холодный период года
Старшая группа

<i>Организационные формы</i>	<i>Понедельник, Среда, пятница</i>	<i>Вторник, четверг</i>
Прием детей, опрос, осмотр	7.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Утренний круг. Совместная работа взрослых и детей	8.10-8.30	
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30 – 9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.25 (25 мин)	
Второй завтрак. Перерыв	9.25-9.40	
Непосредственно-образовательная деятельность	11.35-12.00 (25 мин)	10.00-10.25 (25 мин)
Дневная прогулка: Наблюдения Трудовая деятельность Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми Игровая деятельность	9.40-11.35 (1 ч 55 мин)	10.25-12.00 (1 ч 35 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00 (2ч 30 мин)	
Постепенный подъем Гимнастика после сна Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15	
Непосредственно-образовательная деятельность	15.15– 15.40 (25 мин)	
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	
Вечерний круг. Совместная работа взрослых и детей. ЧХЛ	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.30-18.00 (1ч 30 мин)	



Режим дня холодный период года
Средняя группа

<i>Организационные формы</i>	Понедельник, Среда, пятница	Вторник, четверг
Прием детей, опрос, осмотр	7.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Утренний круг. Совместная работа взрослых и детей	8.10 – 8.30	
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30 – 9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.20 (20 мин)	
Перерыв		9.20-9.30 (10 мин)
Непосредственно-образовательная деятельность	9.50-10.10 (20 мин)	9.30-9.50 (20 мин)
Второй завтрак	9.20-9.50	9.50-10.10
Дневная прогулка: Наблюдения Трудовая деятельность Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	10.10-12.00 (1ч 50мин)	
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00 (2ч 30мин)	
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30	
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	
Вечерний круг. Совместная работа взрослых и детей	16.00-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.20 – 18.00 (1ч 40 мин)	



Режим дня холодный период года
Средне-старшая группа

Организационные формы	Пн,ср,пт	Вт,чт
Прием детей, опрос, осмотр	7.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Утренний круг. Совместная работа взрослых и детей	8.10-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 –9.20 (20 мин)	
Второй завтрак. Перерыв	9.20-9.30 (10 мин)	
Непосредственно-образовательная деятельность	11.00-11.20 (20 мин)	9.30-9.50 (20 мин)
Дневная прогулка	9.30-11.00 (1 ч 30 мин)	10.00-12.00 (2 ч)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30мин)	
Гимнастика после сна Гигиенические процедуры.	15.00-15.20	
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	
Вечерний круг. ЧХЛ. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.30-18.00 (1 ч 30 мин)	

Режим дня холодный период года 2 младшая группа №1

<i>Организационные формы</i>	Время
Прием детей, опрос, осмотр	<i>7.30 – 8.00</i>
Утренняя гимнастика	<i>8.00 – 8.10</i>
Утренний круг. Совместная деятельность детей и взрослых	<i>8.10 – 8.25</i>
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	<i>8.25 – 9.00</i>
Непосредственно-образовательная деятельность	<i>9.00-9.15 (15 мин)</i>
Перерыв	<i>9.15-9.25 (10 мин)</i>
Непосредственно-образовательная деятельность	<i>9.25-9.40 (15 мин)</i>
Игровая деятельность	<i>9.40 – 10.00</i>
Второй завтрак	<i>10.00-10.30</i>
Дневная прогулка	<i>10.30-12.00 (1 ч 30 мин)</i>
Подготовка к обеду, обед	<i>12.00-12.30</i>
Подготовка ко сну, дневной сон	<i>12.30-15.00 (2 ч.30 мин)</i>
Постепенный подъем. Гимнастика после сна Гигиенические процедуры.	<i>15.00-15.15</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<i>15.15-15.30</i>
Подготовка к полднику. Полдник	<i>15.30-16.00</i>
Вечерний круг. Совместная деятельность детей и взрослых	<i>16.00-16.15</i>
Самостоятельная деятельность детей, ЧХЛ, индивидуальная работа.	<i>16.15-16.30</i>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<i>16.30-18.00 (1 ч 30 мин)</i>



Режим дня холодный период года
2 младшая группа №2

<i>Организационные формы</i>	<i>Время</i>
Прием детей, опрос, осмотр	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
Утренний круг. Совместная деятельность детей и взрослых	8.10-8.25
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.25-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.15 <i>(15 мин)</i>
Перерыв	9.15-9.25 <i>(10 мин)</i>
Непосредственно-образовательная деятельность	9.25-9.40 <i>(15 мин)</i>
Игровая деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Дневная прогулка	10.30-12.00 <i>(1 ч 30 мин)</i>
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 <i>(2 ч.30 мин)</i>
Постепенный подъем. Гимнастика после сна Гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Вечерний круг. Совместная деятельность детей и взрослых	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность детей, ЧХЛ, индивидуальная работа.	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00 <i>(1 ч 30 мин)</i>